

Oral Candidiasis (Thrush)

Presentation

- Creamy white coating of tongue, buccal mucosa or throat ± soreness and bad taste

افرازات بيضاء زي الكريمة أو الجبنة على اللسان غالباً أو بطانة الفم أو الحلق .. ممكن العيان يشتكي من حرقان أو ألم أو طعم وحش ساعة الأكل

- In newborn babies → usually presented by refusing breastfeeding

أي أم تشتكي من أن الطفل رافض الرضاعة لازم تشوف عنده فطريات في الفم أو اللسان

- Common in

1. Newborn & Elderly
1. Prolonged use of Antibiotics
2. DM
3. Inhaled steroids in BA

الرضع و كبار السن
المضاد الحيوي لفترة طويلة
مريض السكر خصوصاً لو مش متظبط
بخاذا الكورتيزون في مرضى الربو

Treatment

1. Treatment of the cause

- وقف المضاد الحيوي اذا كان يستخدم لفترة طويلة
- تنظيم السكر في مريض السكر
- غسل الفم بالماء جيداً بعد استخدام بخاخة الكورتيزون

2. Topical antifungal

- قطر تستخدم غالباً في الرضع Drops

Nystatin drops

3.5 LE

Micostatin drops

6.5 LE

4 مل 6 مرات في اليوم .. حتى يومين بعد اختفاء البقع

- جل يستخدم في الكبار Gel

Daktarin oral gel

18 LE

Miconaz gel

5 LE

دهان على مكان البقع مرتين في اليوم .. حتى يومين بعد اختفاء البقع

3. Systemic antifungal

غالباً مش بلجأه الا في الحالات الشديدة اللي معاها صعوبة في البلع و واصله للحلق

Flucoral caps

2 capsules .. 14.5 LE

Fungican caps

1 capsule .. 10 LE

كبسولة واحدة يومياً لمدة ١٠ أيام

Heel Fissures

تشققات الكعب

Treatment

يحاول ما يلبس شباشب مفتوحة لأن التعرض للهواء و التراب هو سبب المشكلة

١. الرجل هتتنقع في مية دافية لمدة ربع ساعة ثم التنشيف جيداً

٢. كريمات لتخفيف تشققات الكعب

Soft feet cream

10 LE

Foot smart cream

7.5 LE

دهان على الكعب من الخارج

٣. في حالة وجود تشققات عميقة توجد تركيبة بالصيدليات الكبيرة

Tincture Benzoic 2.5% in zinc oxide paste

دهان بداخل الشقوق فقط

٤. يتلبس شارب قطن و يترك حتى الصباح

٥. كشط الكعب بحجر طبي صباحاً لإزالة النسيج الميت